

**BET, ENDIVIDAMENTO
E SAÚDE MENTAL:**

*A Defensoria
Pública*

PODE AJUDAR!

Cartilha de educação em direitos sobre apostas on-line, ludopatia e saúde mental.

Entenda os riscos, conheça seus direitos e saiba onde buscar ajuda.



Realização:



 @anadepbrasil

 +anadep.org.br

MAS QUAL É O PROBLEMA DE APOSTAR NAS BETS?

Embora as apostas sejam regulamentadas no Brasil, a prática pode estar associada a riscos financeiros, sociais e à saúde. A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece que os danos relacionados ao jogo podem incluir sofrimento financeiro, conflitos familiares, problemas de saúde mental e o desvio de recursos que seriam destinados a necessidades essenciais das famílias.

Uma das características marcantes da expansão desse mercado é a intensa presença da publicidade, especialmente na televisão, nas redes sociais, na internet e em eventos esportivos. Pesquisas científicas indicam que a exposição à publicidade de jogos de azar pode contribuir para atitudes mais positivas em relação às apostas, aumentar a intenção de apostar e estimular a prática do jogo.

Os riscos podem ser agravados em contextos de vulnerabilidade socioeconômica. Quando valores cada vez maiores passam a ser destinados às apostas, esses recursos deixam de estar disponíveis para despesas essenciais e para o planejamento financeiro das famílias.

A maioria das propagandas leva o(a) cidadão(a) a considerar o jogo uma oportunidade de ganhar uma renda extra, sem levar em consideração a grande possibilidade de perda de dinheiro

IMPACTOS DAS BETS NA SAÚDE JÁ CHEGAM À DEFENSORIA PÚBLICA

Dados do Ministério da Saúde mostram que os impactos das apostas on-line já são tratados como **uma questão de saúde pública no país**. A rede pública de saúde tem registrado atendimentos relacionados a problemas decorrentes dos jogos e das apostas, envolvendo profissionais como psicólogos(as) e psiquiatras do Sistema Único de Saúde (SUS).

De acordo com o dossiê “A Saúde dos brasileiros em jogo: análise político-econômica da regulamentação de apostas on-line e seus impactos para a saúde da população brasileira”, do Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS), os danos à saúde associados a apostas e jogos de azar podem gerar **um custo de pelo menos 30,6 bilhões por ano à sociedade**.

O problema também já chegou ao sistema de justiça, principalmente em razão do superendividamento de apostadores(as), dos conflitos familiares e dos impactos das apostas excessivas na saúde mental.

O que muitas vezes chega ao(à) cidadão(ã) como uma forma aparentemente inofensiva de entretenimento pode se transformar em perdas financeiras, endividamento, conflitos familiares e comprometimento da saúde mental.

Nesse cenário, a Defensoria Pública desempenha papel fundamental na orientação e na proteção dos direitos da população em situação de vulnerabilidade, atuando na busca de soluções para o superendividamento, para a garantia do acesso oportuno a serviços

de saúde e do acesso à justiça a quem enfrenta as consequências relacionadas às apostas. A atuação ocorre a nível individual e a nível coletivo, fomentando, inclusive, a estruturação das redes de atenção à saúde para a absorção da demanda.





46,2%

das pessoas com 14 anos ou mais apostaram no último ano pesquisado.



**10,9
MILHÕES**

De brasileiros apresentam algum padrão de risco relacionado ao jogo.



65%

das pessoas que apostam têm renda familiar de até 3 salários-mínimos, sendo que 23,5% possuem renda familiar de até 1 salário-mínimo



**9,25
MILHÕES**

é a média de pessoas que apostam a cada mês no Brasil



**38,8
BILHÕES/ANO**

é o prejuízo total imposto à sociedade brasileira pelo vício em jogos



**17
BILHÕES**

é a estimativa de custo social anual no Brasil ligada a mortes por suicídio associadas ao jogo;

**R\$ 57
MILHÕES** 

foram destinados ao Fundo Nacional de Saúde para ações de “prevenção, controle e mitigação de danos” associados às apostas.

PRECISA DE AJUDA?

PROCURE A DEFENSORIA PÚBLICA DO SEU ESTADO

A Defensoria Pública é a instituição que garante acesso à justiça para quem não pode pagar advogado ou advogada particular, sem prejuízo de sua subsistência. Nos casos relacionados a problemas relacionados às questões de apostas on-line, o(a) cidadão(ã) pode buscar os Núcleos Especializados, seja os de tutela do direito à saúde e/ou os de proteção aos direitos do consumidor. Se você vai pela primeira vez na Defensoria Pública, lembre-se, se possível, de estar com os seguintes documentos em mãos: RG, CPF ou certidão de nascimento, comprovante de renda e de residência.

Procure a Defensoria Pública mais perto de você!

Aponte a câmera do seu celular para o QRcode (o quadradinho ao lado) e confira o telefone, endereço e e-mail das DPes.



COMO A DEFENSORIA PÚBLICA TEM ATUADO

Defensoria Pública recomenda suspensão de publicidade de apostas online no transporte coletivo de Belo Horizonte

Bets: Defensoria Pública do Rio aciona Justiça contra mais de 40 casas de apostas esportivas

Ação civil pública acusa 43 plataformas de omitirem riscos de vícios e endividamentos, além de exigir que elas ofereçam mecanismos de proteção ao consumidor.

Defensores públicos pedem regras rígidas para publicidade de bets

Medida tenta reduzir endividamento de famílias; transtornos mentais motivam debate no Senado

Pesquisa na Alerj aponta que 9% já deixaram de pagar contas para apostar em bets

Pesquisa apresentada na Alerj pelo Nudecon da Defensoria Pública do Rio mostra que 9% dos entrevistados já deixaram de pagar contas de consumo para apostar em bets

SAIBA MAIS SOBRE AS QUESTÕES QUE ENVOLVEM AS APOSTAS ONLINE

O que é Ludopatia?

- É o nome do vício em jogos de aposta;
- É reconhecida como doença pela Organização Mundial da Saúde (CID-11, código 6C50);
- A pessoa perde o controle: aposta mesmo sabendo que vai se prejudicar;
- Tem tratamento: psicossocial e grupos de apoio.

Como as bets te prendem?

- Bônus para você começar a apostar;
- Notificação toda hora; o dia todo;
- Tela de “quase ganhou” (mas você perdeu!);
- Propaganda com pessoas famosas/influenciadores;
- Mexe com a química do seu cérebro, por isso vicia.

• Sinais de que já virou um problema de saúde:

- Apostar escondido dos outros;
- Mentir para a família ou amigos sobre o quanto perdeu;
- Pegar empréstimo para continuar apostando;
- Tentar parar e não conseguir;
- Sentir ansiedade, irritabilidade, inquietação, insônia ou tristeza forte por causa disso;
- Mudanças no padrão de sono, alimentação ou no humor;
- Comprometer o orçamento pessoal na expectativa de reverter ou ganhar mais;
- Sentir vergonha e culpa ao perder as apostas;
- Comprometer relações familiares, pessoais e profissionais.

Se você reconhece um ou mais desses sinais, é importante pedir ajuda.

O que isso faz com a sua cabeça?

- Ansiedade, irritabilidade e insônia;
- Tristeza profunda, que não passa;
- Depressão;
- Brigas e afastamento da família;
- Risco de pensamentos negativos contra a própria vida.

Você pode se autoexcluir da plataforma. Saiba como:

- A Lei nº 14.790/2023 obriga toda bet legal a oferecer autoexclusão;
- Você pode bloquear sua própria conta por tempo determinado ou definitivamente;
- Existe um bloqueio único do governo: ative em gov.br e fique excluído de todas as bets legais de uma vez;
- Também dá para definir limite de depósito e de tempo de uso.



Faça sua autoexclusão diretamente na plataforma oficial do Ministério da Fazenda:

Autoexclusão — Ministério da Fazenda
(<https://www.gov.br/fazenda/pt-br/composicao/orgaos/secretaria-de-premios-e-apostas/autoexclusao>)

O transtorno do jogo:

O TRANSTORNO DO JOGO NÃO É	O TRANSTORNO DO JOGO É
Falta de força de vontade	Um problema de saúde mental que tem tratamento
Motivo de vergonha	Um transtorno psíquico que tem tratamento
Frescura ou exagero	Ninguém escolhe ficar doente



OUTROS SERVIÇOS DISPONÍVEIS QUE PODEM SER IMPORTANTES CASO VOCÊ ESTEJA EM SITUAÇÃO DE

SOFRIMENTO MENTAL

- UBS, CAPS ou UPA mais próxima da sua residência.
- CVV — ligue 188 — conversa com você 24h, todo dia.

ATENDIMENTO GRATUITO NO SUS

O SUS oferece atendimento psicossocial gratuito e sigiloso para pessoas com vício em jogos e apostas online (bets) e seus familiares.

Baixe ou acesse o aplicativo Meu SUS Digital;

Faça login com sua conta do gov.br.

Vá até a aba Miniapps e selecione a opção sobre problemas com jogos de apostas.

Responda ao autoteste disponível na plataforma.

Se o resultado apontar risco moderado ou alto, o encaminhamento para o teleatendimento é feito de forma automática.

Acesse também:

<https://agoratespecialistas.agenciasus.org.br/saude-mental/paraquemaposta>

Realização:



www.anadep.org.br



@anadepbrasil

Expediente:

Redação:

Cláudia Carvalho Queiroz (RN), Marcelo Dayrell Vivas (SP), Thaísa Guerreiro (RJ), Sérgio Muniz Neves (RO), Karyne Graziane (ASCOM ANADEP) e Stephanny Guilande (ASCOM ANADEP)

Supervisão:

Comissão Temática de Saúde da ANADEP

Concepção gráfica:

Angular



FONTES CONSULTADAS: Banco Central do Brasil (BCB); Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS); Umane; G1; Gazeta do Povo; estudo do Comitê Nacional de Secretários de Fazenda dos Estados e do Distrito Federal (Comsefaz) e do Centro Internacional Celso Furtado de Políticas para o Desenvolvimento (Cicef).